



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 廿三	2 活動抽籤日 廿四	3 義工電話通知抽中活動 廿五	4 2027年恩慈愛心月曆贈長者（首日） 廿六	5 廿七	6 2027年恩慈愛心月曆贈長者（完結日） 廿八	7 立冬
	9:00 智醒辦公室	9:00 傳統中文書法班(4)	9:00 玩轉星期三	9:15 養生太極班(4)(東輝)	9:00 智能手機學堂(高班)(完)	9:15 樂無窮-魔力橋牌
	10:00 老友所為-忘憂鼓(學)	10:15 國畫班(4)	10:00 恩慈街舞隊(4)(東輝)	10:30 藝術創作班(4)	10:00 「長者護腦社區計劃」研究認知健康評估(第一場)(東輝)	9:30 老有所為活動計劃-非遺手工齊來學
	11:15 非洲鼓班(3)(東輝)		10:30 北歐健樂行小組(5)	10:30 健體運動班(4)(東輝)	11:00 「長者護腦社區計劃」研究認知健康評估(第二場)(東輝)	
	2:15 長者粵曲班(3)	1:00 正能量音樂班（4）(東輝) 1:00 魔力橋牌比賽練習日(4) 3:00 下午美味開心聚(11月)	1:00 生活不求人(完) 2:20 2026「老有所為活動計劃」頒獎禮小型聚會	11:45 排排舞班(4)(東輝) 1:00 長者小結他班(4) 1:00 愛要及時生命教育小組(1)(東輝)	12:00 「長者護腦社區計劃」研究認知健康評估(第三場)(東輝) 1:30 義·友·聚探訪義工聚會(11月)	
8 三十	9 十月	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
	8:30 大灣區一日遊2026	9:00 傳統中文書法班(5)	9:00 玩轉星期三	9:15 養生太極班(5)(東輝)	9:00 健康檢查(11月)	9:15 樂無窮-魔力橋牌
	10:00 平安三寶講座	10:15 國畫班(5)	9:00 老有所為活動計劃-非遺手工齊來教	9:45 深東聯-循道衛理楊震社會服務處深水埗護養院暨日間護理服務參觀日(外)	9:00 長者社區護腦計劃(抽血)	
	10:00 忘憂鼓班(2)(東輝)		10:00 恩慈街舞隊(5)(東輝)	10:30 藝術創作班(5)	10:00 飛鏢隊(東輝)	
	11:15 非洲鼓班(4)(東輝)		10:30 北歐健樂行小組(完)	10:30 健體運動班(5)(東輝)	10:15 愛心劇院(11月)	
	2:15 長者粵曲班(4)	1:00 正能量音樂班（5）(東輝) 1:00 芬蘭木柱同樂日簡介會	2:30 深水埗義工主題計劃-藝薈『深』心·幸福有感之『埗』裡有光·霓虹微光工作坊義工訓練及服務	1:00 長者小結他班(5) 1:00 愛要及時生命教育小組(2)(東輝) 3:00 下午美味開心聚(11月)	4:00 今夜星光燦爛-露營活動營前會	
15 長者日	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 此日起派發12月份月訊 十二	21 十三
	9:00 智醒辦公室	9:00 傳統中文書法班(6)	9:00 玩轉星期三	9:15 養生太極班(6)(東輝)	9:00 深東聯-愛深大使艾草球工作坊	8:00 今夜星光燦爛-露營活動(外)
	10:00 雅培奶粉售賣	10:15 國畫班(6)	10:00 恩慈街舞隊(6)(東輝)	10:30 藝術創作班(6)	9:15 樂無窮-魔力橋牌	9:15 剪髮服務(11月)
	10:00 忘憂鼓班(3)(東輝)			10:30 健體運動班(6)(東輝)	10:00 護老者講座：四季健康食譜	
	11:15 非洲鼓班(5)(東輝)			11:45 排排舞班(6)(東輝)	11:30 今夜星光燦爛-露營活動(外)	
	2:15 長者粵曲班(5)	12:00 芬蘭木柱同樂日(外) 1:00 正能量音樂班（6）(東輝) 1:00 魔力橋牌比賽練習日(5)	1:00 深東聯—護老天使小組(11月) 2:00 長者社區護老計劃(見醫生)	1:00 長者小結他班(6) 1:00 愛要及時生命教育小組（3）(東輝) 2:30 日式和粉義工與藝術導師畫聚(11月) 4:00 摺月會紙	1:00 魔力橋牌比賽	
22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 12月份抽籤活動截止登記日 十九	28 二十
	9:00 智醒辦公室	9:00 傳統中文書法班(7)	9:00 玩轉星期三	9:15 養生太極班(7)(東輝)	9:00 12月份月會紙知多D	9:30 長者健康檢查
	9:00 幸福由「深」出發運動：香港秘景-城市喘息間(外)	9:15 樂無窮-魔力橋牌	9:30 夫婦同樂日-匹克球體驗(又）(外)	10:30 藝術創作班(7)	9:00 深東聯-愛深大使迷你布袋球及地壺球工作坊(東輝)	10:15 深水埗義工主題計劃-藝薈「深」心·幸福有感之「埗」裡有光·霓虹微光工作坊義工服務(深水埗社區客廳)(外)
	10:00 忘憂鼓班(4)(東輝)	9:30 2026年長者健體乒乓球(11月)(又)(外)	10:00 深水埗義工主題計劃-藝薈「深」心·幸福有感之「埗」裡有光·霓虹微光工作坊義工服務(香港單親協會)(外)	10:30 健體運動班(7)(東輝)	10:00 恩慈懷舊生日派對(10-12月)-場地佈置	
	10:00 衛生署講座：自理好輕鬆	10:15 國畫班(7)	10:00 恩慈街舞隊(7)(東輝)	11:45 排排舞班(7)(東輝)		
	11:15 非洲鼓班(6)(東輝)					
	2:15 長者粵曲班(6)	1:00 正能量音樂班（7）(東輝) 1:00 彩虹刮刮卡 1:30 長者健身室（11月）(又)(外)	1:00 午間運動:輕排球(11月) 1:00 老有所為活動計劃-日式和諧粉彩齊來學義工聚會	1:00 長者小結他班(7) 1:00 愛要及時生命教育小組（完）(東輝) 4:00 恩慈懷舊生日派對(10-12月)-場地佈置	1:00 義·友·聚探訪(11月) 1:30 恩慈懷舊生日派對(10-12月)-第1場 3:00 恩慈懷舊生日派對(10-12月)-第2場	2:00 幸福由「深」出發攤位活動
29 廿一	30 12月活動抽籤日 廿二	2026-2027年度預約續會及入會時段： 星期一至五：上午9:00-11:00 下午2:00-4:00 *有需要星期六辦理，請先聯絡職員另行預約。 *帶備文件：會員證、身份證及所需費用。 長者會員收費：\$10.5(11月至3月收費) *會員證有效期至2027年3月31日。				
	9:00 智醒辦公室					
	9:00 護老山藝悠(2) - 馬鞍山昂平(外)					
	10:00 忘憂鼓班(5)(東輝)					
	11:15 非洲鼓班(7)(東輝)					
	2:15 長者粵曲班(7)					