



中華便以利會 恩慈長者鄰舍中心

2024/25 年報



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄

<u>頁面</u>	<u>內容</u>
01	關於我們
02	組織架構圖
03	服務數字
05	服務回顧
19	讚賞
20	財務摘要
21	鳴謝
22	編輯

關於我們

中華便以利會由李順牧師於 1914 年創辦。李牧師最初於廣西省之梧州受按立為牧師，適逢當地潦水氾濫，轉回香港。李牧師期後於九龍上海街租用樓房作為教會之用。

於 1921 年，購入糖薑廠（即今砵蘭街 90-98 號之會址）擴建教會，隨後也設立聖經學校，訓練出在本會各堂工作人員。1936 年在長洲購地，建立新堂。1944 年太平洋戰事完結後，更在模範村、香港仔、荔枝角、竹園、筲箕灣、荃灣等設立支堂，開設小學，幼稚園，孤兒院及老人中心。由於社會變遷，本會現於油麻地、香港仔、長洲、筲箕灣、石硤尾及天水圍設有支堂，及在石硤尾開辦恩慈長者鄰舍中心，繼續服務社會，傳揚救恩。

恩慈長者鄰舍中心簡介



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
The Social Welfare Department

本中心成立於一九八二年，經費由社會福利署撥款資助。原會址位於石硤尾邨，期後於二零零三年遷入大坑東邨繼續為長者及社區人士服務。為配合政府所進行的長者社區支援服務重整，本中心於二零一四年十月轉型為長者鄰舍中心，及後於二零一五年三月二十五日正式更改中心名稱為「恩慈長者鄰舍中心」。

服務宗旨

以「基督的愛」「敬老愛老」的服務精神，關懷長者及其家屬全人發展需要，並與社區人士攜手共建和諧關愛社區，讓長者樂居社區，安享晚年。

組織架構圖



社會服務管理委員會及中心職員名單

社會服務管理委員會

主席	: 李詠欣女士	委員	: 李兆明先生
核數	: 陳偉業先生		: 楊景波先生
			: 黎美恩女士

中心職員

中心主任	: 楊雅燕女士
中心副主任	: 魏兆敏女士
行政會計文員	: 吳翠琴女士
社工(隱蔽及體弱長者服務)	: 林鴻威先生
社工(樂齡科技及精神健康服務)	: 陳偉棋先生
社工(一般護老者服務)	: 黃若天女士
社工(有支援需要護老者服務)	: 郭淑明女士
社工(認知障礙症服務)	: 陳詠基先生
福利工作員	: 謝月珍女士
活動幹事	: 王靜女士
活動幹事	: 梁佩恩女士
活動助理	: 梁偉豪先生
事務員	: 王翠章女士

服務數字

本年度中心服務使用者人數

服務使用者類別	人數
長者會員	801
耆青會員	5
義工	138
護老者	140
有支援需要護老者	62

本年度多元化小組及活動數目及參與人次

活動類別	活動次數
推廣長者生理健康；滿足長者的教育及發展需要；滿足長者的社交及康樂需要	139
推廣健康老齡化	28
推廣積極健康樂頤年	6
推廣退休前計劃	6
推廣數碼科技與應用	16
義工招募、發展及服務	48
義工服務時數	1737.5
護老者支援服務，包括互助支援小組及培訓活動	46
認知障礙症公眾教育計劃 /活動	13
為患有認知障礙症長者及 /或護老者提供支援及訓練的計劃 /活動	18
為患有認知障礙症長者及 /或護老者提供支援及訓練的小組	6
有需要護老者支援小組	6
為有需要的護老者提供包括義工探訪、接送服務及短暫看顧長者服務（家居為本或中心為本）等支援服務的總數。	111
有需要護老者培訓活動及計劃	17
活動及小組數目	349
以上活動參與人次	11190

服務數字

本年度個案服務人數

個案類別	人數
輔導個案	126
隱蔽或需要照顧的長者個案	49
「長者健康及家居護理評估」個案	53

其他服務數字

服務類別	數字
中心偶到服務中次	72249
每節的平均出席人數	136
服務推廣及/或建立策略夥伴關係而與地區持份者舉辦的活動	17
接受過認知障礙症相關訓練的人士總數。	38
一年內為提高地區持份者(如保安員或互助委員會)的意識以便識別有需要護老者而舉辦的計劃及活動總數。	4

服務回顧

健康教育及生活推廣



「老有所為計劃-快樂學種植」

透過精心設計的園藝活動，致力於提升長者的情緒健康與整體福祉。這些活動不僅有效幫助長者舒緩日常壓力，更帶來深刻的放鬆體驗，讓他們在與植物的互動中重新找回內心的平靜與喜悅。

「幸福由「深」出發運動計劃：Chill 輕鬆加油站」

藉由園藝攤位活動，向社區傳遞關注精神健康的訊息。透過派發小盆栽及精心設計的宣傳單張，提醒長者及街坊鄰里在繁忙的生活中稍作停頓，輕輕地「抖一抖」，用心呵護自己的身心健康，給予自己多一點溫柔與照顧。



『感恩活動：「珍惜今天」分享會』

此活動旨在引導長者深入反思生命的寶貴與深遠意義。透過回顧人生歷程中珍貴的人際關係、重要經歷與難忘時刻，幫助他們重新審視自我價值，肯定過往的付出與成長，從而培養積極正面的人生態度，活出更充實、更有尊嚴與意義的晚年生活。



服務回顧

社交康樂活動

「下午美味開心聚」

中心每月定期舉辦兩次下午茶聚會，精心準備滋補湯水與甜品糖水，為長者提供溫暖而貼心的滋養。這些簡單卻充滿人情味的聚會，不僅滿足了味蕾，更深化了長者之間的情感聯繫，成為中心日常中最溫暖動人的時刻之一，體現中心對服務對象全人關懷的承諾與用心。



「恩慈生日之星生日會」

中心每季都會舉辦一場生日會，為當季生日之會員慶祝生日。職員精心佈置拍攝區為生日會員拍攝生日相、義工帶領遊戲場面熱鬧、生日茶點環節美味又開心、職員大唱生日歌溫馨又動聽，最後贈送豐富的生日禮物，讓參加者感受生日的歡樂氣氛。

「中心季度旅行-漫遊聖誕節」

中心首辦的夜遊活動，不僅讓長者親身感受香港作為國際都會的活力與繁榮，更在節日的氛圍中，拉近彼此距離，增添一份難以言喻的溫馨與歸屬感。它充分體現中心致力為服務對象創造豐富、有意義的生活體驗的用心，成為本年度最令人動容的亮點之一，為大家留下屬於香港聖誕的美好回憶。



服務回顧

教育及發展性服務

「中文書法體驗班」

本體驗班提供一個機會予長者認識中華書法精髓。讓他們們在揮灑墨香的過程中，重拾文化根源的連結，同時滋養內心的平靜與滿足，促進長者終身學習、豐富晚年生活、傳承中華文化。



「藝術創作班」

中心精心策劃多元的手工體驗，讓長者在輕鬆氛圍中探索不同材料與技法。在創作過程中，長者的眼神中流露新奇與專注，指尖間蘊藏著細膩與熱情，每一件作品都成為他們獨一無二的生命印記，充分展現了長者的活力與自信。

「國畫班」

透過揮灑筆墨的過程，長者得以靜心凝神、調和氣息，在創作中尋得內在的平靜與喜悅。此外，長者彼此的相互觀摩、分享心得，更讓學習成為連結情感的美好時光。這不僅傳承中華優秀傳統文化，更以藝術為橋樑，陪伴長者豐富晚年生活、涵養性情、綻放生命光彩。



服務回顧

健康老齡化



「長者健身室」

健身已不再是年輕世代的專屬追求，適度且規律的運動同樣適合長者參與，並帶來顯著而全面的健康益處。透過適當的健身活動，長者可有效增強肌肉力量、延緩關節退化、改善血液循環等，從而提升整體生活質素，延緩與年齡相關的機能衰退，活出充實而有尊嚴的精彩人生。

「長者運動體驗：圓網球」

中心為長者提供一個平台予長者接觸新興運動。透過參與圓網球，長者不僅能夠全面鍛鍊心肺耐力、身體靈活性，以及上下肢肌力，更可促進長者之間的互動、溝通與團隊合作。讓長者在歡笑與切磋中建立深厚的情誼，不僅豐富了日常生活，更為長者帶來持久的活力、自信與歸屬感。



服務回顧

積極健康樂頤年

耆義策劃會議：日式和諧粉彩義工

中心積極鼓勵退休長者於安享晚年之餘，繼續發揮自身專長與熱情，投入社區義工服務，延續生命價值並豐富人生階段。長者義工定期透過會議聚首一堂，共同策劃及構思活動的創作主題與服務流程。長者義工親身參與的籌備過程，不僅讓他們將所學技巧學以致用、盡展所長，更促進彼此間的技巧分享、互相鼓勵與溫暖支持。



耆「義」兵團服務日-日式和諧粉彩體驗
中心積極為長者義工提供擔任策劃與帶領角色的機會。此體驗活動由長者義工親自帶領，並按他們計劃的流程進行。這個過程不僅讓長者義工有機會將所學技巧學以致用、發揮所長，更透過與長者互動，將粉彩創作的樂趣與溫暖傳遞出去，讓長者感受到創作的療癒與喜悅。義工與長者彼此陪伴、互相感染，大家都感到滿足及快樂。

服務回顧

退休前計劃



「耆青結伴樂郊遊」

透過組織本地郊遊團活動，讓年輕長者走出戶外、親近大自然，感受自然療癒力量，促進他們適度運動與肢體活動，有效提升身心健康，更讓他們重新連結社區，拓闊生活圈子。讓年輕長者重拾對生活的熱情的同時，亦鼓勵他們計劃更豐盛、更有意義的晚年生活。

「2024 說故事暨導賞員訓練課程」

本課程積極招募年輕長者擔任社區導賞員，並透過持續學習及專業培訓，提供他們探索新知、精進技能的機會。參與長者不僅能將自身豐富的人生經驗與智慧轉化為社區共享的寶貴資產，更在過程中重塑積極的自我形象，充分發揮潛能，繼續為社會注入活力與溫暖。



「本地文化導賞團」

透過精心策劃的文化導賞活動，讓年輕長者深入認識香港獨特的「在地」生活風貌與社區脈絡，促進他們重新連結自身與這片土地的情感記憶，並持續與社區保持緊密互動與深層聯繫。

服務回顧

數碼科技與應用

「健步行計劃」

本計劃致力提升長者運用數碼科技的能力，特別是透過智能手機應用程式獲取可靠的健康資訊，並結合電子健康科技如運動手環與智能手機，實時記錄關鍵生理數據，強化他們的數碼健康素養，讓他們在日常生活中感受到科技帶來的溫暖陪伴與實質支持，進一步鞏固「健康老齡化」的理念，為個人福祉與社區整體健康水平注入持久而積極的動力。



「智能手機編程我有 SAY」

透過跨代數碼共融活動，讓匯基書院的學生以耐心和熱忱陪伴長者，並提供個人化指導與解答。這種雙向學習的過程，不僅讓長者感受到被尊重與被需要的溫暖，更讓年輕一代從中體會長者的生活智慧與真摯情感，拉近彼此心靈距離。長者自在暢遊數碼世界時，不僅提升他們的數碼素養與自信，更深化跨代之間的互信、尊重與共融，共同建構一個和諧社會。



「騙案解密」防騙講座

中心一直致力守護長者安危與尊嚴，特別與香港警務處深水埗警區警民關係組攜手合作，舉辦針對長者的防騙講座，以專業、貼心的方式向長者傳授最新、最實用的防騙知識與應對技巧。這項合作不僅體現警民攜手、社區共融的溫暖力量，更讓長者感受到被重視、被守護的安心與溫情。



服務回顧

義工發展



「維拉荻茜金齡藝術提升計劃」-耆義攝影訓練課程

本計劃旨在讓長者義工掌握專業且適合日常應用的拍攝技能，讓他們將把所學直接應用於中心日常服務中，為長者拍攝珍貴的生活瞬間，以優質影像永恆記錄。長者義工在服務過程中，亦從長者的笑容與分享中，深刻體會「助人自助」的喜悅與意義，實現個人成長與價值感的雙重昇華。

耆義手工藝坊 DIY

是次活動邀請能力較佳的長者義工率先學習簡易生日勞作 DIY 製作技巧，後再教授體弱長者義工親手製作。這鼓勵了體弱長者義工摒除身體的限制，發揮所長，服務社區。大家攜手建構一個「無礙參與·人人有份」的關愛社區，讓每位義工都能在服務中綻放光芒，實踐「老有所為」的精神。



義工培訓-遊戲帶領技巧

中心致力為長者義工打造持續進修的平台，特別為他們安排遊戲帶領技巧培訓，讓他們掌握帶領技巧的核心要素，以使日後親自帶領長者參與遊戲環節時，不僅帶來歡笑，更能深化情感連結、提升長者的社交活力與心理健康，更能重新發現自己的潛能與價值，感受到「助人自助」的深刻喜悅與滿足。

服務回顧

義工發展

耆義豐盛·藝術傳承計劃

本計劃旨在為完成「日式和諧粉彩」訓練的義工提供實踐平台，透過走進社區，學以致用。是次活動，中心義工與香港中文大學社工學系學生交流分享和諧粉彩繪畫技巧。過程中，長者義工主動及熱情分享學習心得，更很快便與學生打成一片，與學生分享他們在長者中心參加活動的點滴，這讓社工學生對長者服務有更深入的認識，也啟發他們如何裝備成為社工。



耆「義」芬蘭木棋義工外間服務

曾接受專業芬蘭木棋訓練的長者義工，走入社區，將所學的技能回饋社會，持續以專業與愛心服務社區人士。長者義工向循道衛理楊震社會服務處白普理日間訓練中心的服務使用者分享投擲技巧及遊戲樂趣，點燃他們對運動的熱情，逐步培養持續運動的良好習慣，為身心健康注入活力與喜悅；亦讓長者義工在助人的過程中，感受到深刻的成就感與歸屬感，共同織就一個更包容、更溫暖的社區網絡。

服務回顧

外展及社區網絡工作



大坑東外展及義工上門探訪

中心積極招募長者義工，並提供專業培訓，讓他們成為社區健康的守護者，為區內長者提供簡易的健康檢查服務。過程中，長者義工主動接觸體弱及隱蔽長者，連結社區資源、派發物資，並由社工介紹中心服務及解答相關疑問，讓他們感受到被重視、被陪伴的溫暖。

恩慈幸福顯關懷

向區內長者送上精心準備的「歲末暖心」禮物，傳遞社區與機構的深切關懷與溫暖，以緩解他們節慶期間因家人缺席或社交減少而加劇的孤獨感，讓他們在寒冬中感受到被重視、被陪伴的溫情。



老有所為活動計劃-說生道死導賞團

中心邀請聖公會聖匠堂長者地區中心合作，為長者舉辦生死教育專題講座及實地參觀活動，讓獨居長者對自身後事安排有清晰、務實的認識，有助消除他們對身後事的恐懼與誤解，建立清晰的晚年規劃認知，減輕孤獨與無助感。

服務回顧

護老者服務

「護老者森林浴」

中心邀請護老者暫時離開日常的照護崗位，走進大自然的懷抱。透過專業引導的呼吸練習、分享交流及與環境的靜心連結，引導護老者放緩步調，細味自然之美。護老者得以真正靜下心來，溫柔地照顧長期被忽略的自我內在，暫時卸下日夜照顧他人的疲憊與壓力，讓緊繃已久的心靈獲得深層的喘息、療癒與重生。



「草藥球舒緩工作坊」

由導師指導護老者製作並熟練運用草藥球這項傳統療法。他們得以透過此天然、溫和的方式，有效舒緩自身壓力，並為受照顧的長者緩解疼痛與不適，帶來身心雙重的溫暖慰藉。

「夫婦同樂日-浪漫情人節」

本中心策劃了情人節的浪漫慶祝活動，邀請長者夫婦親製花束，共享美味晚餐，並在輕鬆愉快的氣氛中，細味彼此長久的陪伴與深情。活動全程充滿愛意與甜蜜，為長者夫婦留下珍貴而美好的回憶，也再次肯定每一段攜手走過的旅程都值得被珍惜與慶祝。



服務回顧

有支援需要護老者服務



「樂韻見晴天—音樂治療小組」

由專業音樂治療師帶領的音樂及舞動療癒活動，讓護老者學習實用的放鬆技巧，藉由旋律與律動舒緩身心壓力，重塑自我認同感，並在互動中建立穩固的同儕支援網絡。

「護老同行加油站」

護老者積極參與每月一次主題多元的護老者聚會。活動促進彼此學習、互相鼓勵與支持，逐步建立穩固的護老支援網絡，有助提升護老者的實務能力與自信，更在互助氛圍中帶來情感慰藉與力量，讓他們在照顧路上感受到溫暖陪伴與社區關懷。



「護老快樂遊」

職員全程陪同有支援需要的護老者及其受護長者，一同外遊參觀香港社區景點，讓他們在自然環境中舒緩身心壓力，維繫與社區的緊密聯繫。一整天的行程不僅讓護老者與受護長者共享歡樂時光、互相扶持，更讓他們感受到被重視、被陪伴的溫暖，重新點燃對生活的喜悅與希望。

服務回顧

認知障礙症服務



「玩轉星期三」

職員每週帶領長者進行健腦運動、小手工製作及認知遊戲等多元化活動。透過規律的「動手動腦」練習，強化長者的腦部功能，更在溫馨互動中重塑他們的自信與生活樂趣。



「醫生與你一起認識認知障礙症講座」

由專業醫療人員為長者及護老者講解有關認知障礙症的最新醫學資訊，幫助他們及早辨識徵狀、把握治療黃金期，並減輕因誤解而衍生的焦慮與無助感，更為他們注入希望與力量——讓他們在面對疾病的挑戰時，不再感到孤單與迷茫，而是能以更堅定的步伐，陪伴摯愛走過每一段歲月。



「深東聯-忘憂鼓工作坊」

長者透過彈奏忘憂鼓學習音樂，讓他們在指尖輕觸間，奏出和諧旋律，逐步釋放內心積壓的情緒與壓力，重新連結自我，找回內心的寧靜與喜悅。

「大腦健身室」

透過「模擬餐廳」的角色輪替體驗活動，長者熟練掌握一連串生活程序，更在反覆實踐中重建對日常生活的掌控感與自信心，找回「我仍然可以」的成就感與尊嚴，有助他們融入社區與家庭的日常。



服務回顧

社區協作

「聯合友誼賽-輕鬆飛鏢同樂日」

中心與佛教何黃昌寶長者鄰舍中心、東華三院賽馬會視障人士護理安老院合辦傷健共融飛鏢比賽。參加者展現出高度的積極性、專業態度與認真精神，秉持「友誼第一、比賽第二」的體育風範，不分彼此、互相欣賞與鼓勵，現場洋溢著熱鬧、歡樂與高度融洽的氛圍。

透過視障 VR 掙飛鏢體驗，參加者親身感受視障者的挑戰，從而深刻體會每個人皆具獨特潛能，達到相互理解與尊重。



「深東聯-愛自己市集」

深水埗東八間長者中心聯合舉辦活動，匯聚多元療癒工作坊，涵蓋助眠香包製作、舒壓花茶調配及音樂療癒等多項體驗活動。透過親身參與，護老者不僅學習實用自我照顧方法，更在輕鬆愉快的氛圍中重新學習「愛自己」的藝術——在漫長的照顧旅程中，懂得為自己留一份溫柔與喘息，讓身心得到滋養與恢復。

此市集不僅為護老者注入療癒與放鬆的時刻，更在溫馨互動中建立互助網絡，展現社會對每位無私奉獻的照顧者最深切的關懷與支持。



財務摘要 (截至 2025 年 3 月 31 日之年度)

2024-2025 年度機構整體收入與支出

	2024-25	2023-24
收入	HK\$	HK\$
整筆撥款資助	6,565,804.00	6,116,606.00
活動收入	120,771.00	120,017.00
會費收入	16,404.00	17,099.00
投資及利息	23,403.06	23,045.74
其他收入	44,189.40	43,555.40
總收入	6,770,571.46	6,320,323.14
支出		
行政開支	904,912.47	768,855.13
活動開支	685,752.70	770,913.60
租金及差餉	136,928.00	135,928.00
員工薪酬	4,715,245.20	4,492,665.67
總支出	6,442,838.37	6,168,362.40
年度結餘	327,733.09	151,960.74

備註：有關整筆撥款周年財務報告可於本機構網頁查閱。

整筆撥款儲備：截至 2025 年 3 月 31 日，本中心之整筆撥款儲備約為港幣\$1,819,315.06。過去一年，本中心按照服務需要和發展，將整筆撥款儲備有效地用於提供與服務津貼協議相關服務，以保持良好服務質素。

公積金 / 強積金儲備：公積金 / 強積金儲備只作支付公積金 / 強積金之用。本中心恪守《整筆撥款手冊》及相關條文，適時報告公積金 / 強積金儲備，以及討論使用有關儲備的方案。截至 2025 年 3 月 31 日，本中心累積之公積金及強積金結餘為港幣\$1,089,609.15。

鳴謝

基督教機構及教會

中華便以利會石硤尾堂
中華便以利會油麻地堂
香港宣教會
香港基督少年軍

學校

香港中文大學
香港城市大學
基督教崇真中學
匯基書院

商業機構

Grow Up Photo
Health Concept
Music and Movement
文珍燒臘家
冰峰茶餐廳
同心餅店
東京麵包餅食
林勤記中西大藥行
南昌辦館
美國雅培製藥有限公司
香港專業培訓學會
嘉怡物業管理有限公司
緊急應變中心

個人

各善長、社區義工、會友

政府部門及公共機構

社會福利署深水埗區福利辦事處
香港房屋署大坑東邨辦事處
香港警務處深水埗分區警署
消費者委員會
衛生署

非牟利及社區團體

九龍樂善堂
又一村花園俱樂部
民社服務中心
東華三院賽馬會視障人士護理安老院
社區文化發展中心
長者安居協會
南山、大坑東及大坑西小區關愛隊
南山居民服務協會
格不同剪髮義工隊
香海正覺蓮社佛教何黃昌寶長者鄰舍中心
香港展能藝術會
香港基督教女青年會深水埗綜合社會服務處
香港單親協會
香港耀能協會
救世軍大坑東長者綜合服
深水埗地區康健中心
深水埗東長者中心聯席
循道衛理楊震社會服務處白普理日間訓練中心
感恩歡樂義工隊
撒瑪利亞會
贖寧社

* 排名不分先後。如有遺漏，敬請見諒。

出版：中華便以利會恩慈長者鄰舍中心

督印人：楊雅燕女士

編輯：魏兆敏女士

出版日期：2026 年 3 月

版權所有@中華便以利會恩慈長者鄰舍中心



peniel.org.hk/



cpmssceg.org.hk/



中華便以利會恩慈長者鄰舍中心


China Peniel Missionary Society Inc.


Neighbourhood Elderly Centre of Grace

九龍石硤尾大坑東邨東怡樓地下

G/F, Tung Yi House, Tai Hang Tung Estate,

Shek Kip Mei, Kowloon

 2778 3618

 2776 2548

 main@cpmssceg.org.hk

 <https://cpmssceg.org.hk/>