



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	<p>2026-2027年度預約續會及入會時段： 星期一至五：上午9:00-11:00 下午2:00-4:00 *有需要星期六辦理，請先聯絡職員另行預約。 *帶備文件：會員證、身份證及所需費用。 長者會員收費：\$21、耆青之友：\$21 *會員證有效期至2027年3月31日。</p>					<p>1 2 9:15 樂無窮-魔力橋牌</p> <h1>勞動節</h1>
3 十七	4 活動抽籤日 十八	5 義工電話通知抽中活動 十九	6 二十	7 廿一	8 耆「義」表心意-齊賀母親節首日 廿二	9 耆「義」表心意-齊賀母親節完結日 廿三
	9:00 智醒辦公室(1) 10:00 衛生署講座:預防肌肉流失 11:15 非洲鼓班(1) 1:00 傳統中文書法班(1) 2:30 長者粵曲班(1)	9:00 英文唱遊班(1) 10:15 普通話唱遊班(1) 11:30 國畫班(1) 1:15 正能量音樂班(1)	9:00 玩轉星期三 10:30 長者拉力帶(1) 1:30 護老天使小組(5月) 3:00 『一線通平安鐘』服務講座	9:15 養生太極班(1) 10:30 藝術創作班(1) 11:45 排排舞班(1) 1:00 長者小結他班(1) 2:30 護老同行加油站(5月)	10:00 認知能力檢測計劃(第一場) 10:30 認知能力檢測計劃(第二場) 11:00 認知能力檢測計劃(第三場) 11:30 認知能力檢測計劃(第四場)	9:15 樂無窮-魔力橋牌
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十
	9:00 智醒辦公室(2) 10:00 雅培奶粉售賣 10:00 睡眠健康講座 11:15 非洲鼓班(2) 1:00 傳統中文書法班(2) 2:30 長者粵曲班(2)	9:00 英文唱遊班(2) 10:15 普通話唱遊班(2) 11:30 國畫班(2) 1:15 正能量音樂班(2) 1:30 長者健身室(5月)(外)(又)	9:00 玩轉星期三 10:30 長者拉力帶(2) 1:00 認知園藝治療計劃(1) 2:30 清心茶會	9:15 養生太極班(2) 10:30 藝術創作班(2) 11:45 排排舞班(2) 1:00 長者小結他班(2) 3:00 下午美味開心聚(5月) 4:00 想和你吹吹風	9:00 健康檢查(5月) 10:00 愛心劇院(5月) 1:00 恩慈懷舊生日會義工簡介會 2:30 藝術減壓活動:日式佻筆書法	9:15 樂無窮-魔力橋牌
17 四月	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七
	9:00 智醒辦公室(3) 11:15 非洲鼓班(3) 1:00 傳統中文書法班(3) 2:30 長者粵曲班(3)	9:00 英文唱遊班(3) 10:15 普通話唱遊班(3) 11:30 國畫班(3) 1:15 正能量音樂班(3) 3:00 SMART跨代虛擬運動計劃-簡介會	9:00 玩轉星期三 10:30 長者拉力帶(3) 1:00 耆青四圍遊(外) 1:00 認知園藝治療計劃(2) 2:00 Switch遊戲坊 2:00 男士小組-年度活動策劃 4:00 摺月會紙	9:15 養生太極班(3) 10:30 藝術創作班(3) 11:45 排排舞班(3) 1:00 長者小結他班(3) 2:30 和粉義工與藝術導師畫聚(5月) 4:00 恩慈懷舊生日會場地佈置	10:00 恩慈懷舊生日會場地佈置 1:30 恩慈懷舊生日派對(4-6月)-第1場 3:00 恩慈懷舊生日派對(4-6月)-第2場	9:00 社區長者健康推廣日(第一場)(外) 9:15 樂無窮-魔力橋牌 9:30 社區長者健康推廣日(第二場)(外) 10:00 社區長者健康推廣日(第三場)(外) 10:30 社區長者健康推廣日(第四場)(外)
24 佛誕	25 初三	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四
31 十五	<h1>佛誕翌日</h1>					9:30 剪髮服務(5月)
	9:00 英文ABC班(4) 9:30 長者健體乒乓球(5月)(外)(又) 10:15 普通話唱遊班(4) 11:30 國畫班(4) 1:15 正能量音樂班(4) 3:00 樂無窮-魔力橋牌	9:00 玩轉星期三 9:15 護老社區走訪團(外) 10:30 長者拉力帶(完) 1:00 認知園藝治療計劃(3) 2:00 SMART跨代虛擬運動計劃(1)	9:15 養生太極班(4) 10:30 藝術創作班(4) 11:45 排排舞班(4) 1:00 長者小結他班(4) 3:00 下午美味開心聚(5月)	9:00 6月份月會紙知多D 10:30 道路安全交通講座 1:00 義·友·聚探訪(5月) 1:00 義工迎新會 2:45 夫婦同樂日-養生槌製作與按摩		