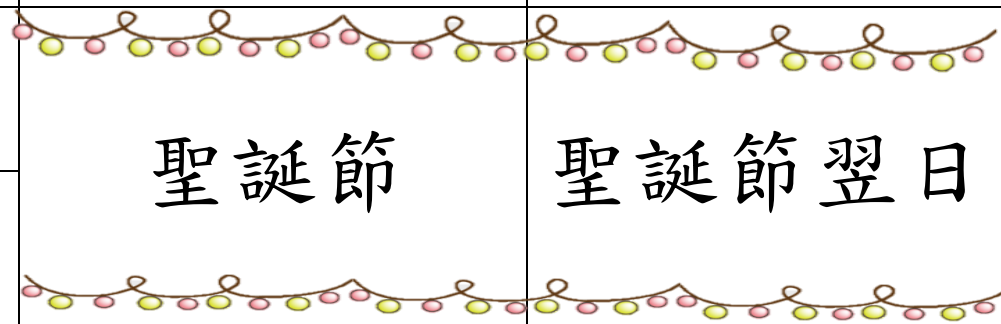
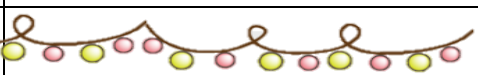




2025年12月

地址：九龍大坑東邨東怡樓地下 電話：2778 3618 Whatsapp:6996 4825 傳真：2776 2548 印刷數量：380份 督印人：中心主任楊雅燕女士

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 活動抽籤日 十二	2 義工電話通知抽中活動 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七
	9:00 智醒辦公室 11:15 非洲鼓班(8)	9:00 英文ABC班(8) 10:15 長者中文班(8) 11:30 國畫班(8)	榮華慈善日曆派發(首日) 9:00 玩轉星期三 9:00 耆「義」樂同行(12月)	9:15 養生太極班(9) 10:30 藝術創作班(9) 11:45 排排舞班(9)	11:00 董太同你過聖誕(第一場) 12:00 療癒森林漫步之旅	9:30 木偶劇場2025
	2:30 長者粵曲班(8)	1:15 正能量音樂班 (8) 2:00 樂無窮-魔力橋牌	2:00 12・7齊投票	1:00 長者小結他班(9) 3:00 下午美味開心聚(12月) 3:30 健腦大使聚會	1:30 董太同你過聖誕(第二場) 3:00 董太同你過聖誕(第三場)	
	7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 興趣班舊生繳費日 廿二	12 興趣班舊生繳費日 廿三
	9:00 智醒辦公室 11:15 非洲鼓班(9)	9:00 英文ABC班(9) 10:15 長者中文班(9) 11:30 國畫班(9)	恩慈愛心顯關懷(首日) 9:00 玩轉星期三 10:30 長者正確運動姿勢講座	興趣班謝師日暨師生聯誼活動週(首日) 9:15 養生太極班(完) 10:30 藝術創作班(完) 11:45 排排舞班(完)	9:00 健康檢查(12月) 10:30 暖笠笠冬至飯(外)	恩慈愛心顯關懷(結束日) 9:00 護老者旅行(外) 9:15 樂無窮-魔力橋牌
	2:30 長者粵曲班(9)	1:15 正能量音樂班 (9)	1:00 耆「義」愛拍攝義工服務 2:00 耆「義」愛拍攝(12月)	1:00 長者小結他班(完) 2:30 日式和諧粉彩義工與藝術導師畫聚(12月)		
14 廿五	15 興趣班舊生繳費日 廿六	16 興趣班舊生繳費日 廿七	17 興趣班舊生繳費日 廿八	18 興趣班新生報名日 廿九	19 三十	20 十一月一
	9:00 雀巢三花講座-增強免疫力飲食要訣 10:00 雀巢三花奶粉售賣 11:15 非洲鼓班(完)	興趣班謝師日暨師生聯誼活動週(完結日) 9:00 英文ABC班(完) 10:15 長者中文班(完) 11:30 國畫班(完)	9:00 玩轉星期三	9:00 便以利與你歡度聖誕(外) 10:00 認知障礙資訊講座 11:00 社區資訊講座-大灣區養老	12:00 佳音迎聖誕(外)	榮華慈善日曆派發(結束日) 9:15 樂無窮-魔力橋牌
	2:30 長者粵曲班(完)	1:15 正能量音樂班 (完) 3:00 健腦大使與你歡賀聖誕	3:00 下午美味開心聚(12月) 4:00 便以利會家事議會(12月)	1:00 過來人分享會 4:00 義工摺月訊	1:00 義友聚探訪計劃(10-12月)	
21 冬至	22 興趣班新生繳費日/ 此日起派發1月份月訊 初三	23 興趣班新生繳費日 初四	24 興趣班新生繳費日 平安夜 初五	25 初六	26 初七	27 初八
	9:00 智醒辦公室 9:00 護老山藝悠小組(完)(大棠)(外) 10:15 1月份月會紙知多D	10:00 桌遊天地(12月)	9:00 玩轉星期三 10:30 毋忘「我」(1)	 聖誕節	 聖誕節翌日	9:15 樂無窮-魔力橋牌
	2:00 認知障礙資訊街站(外)	12:00 護老同行加油站(12月) 2:00 如何處理長期患病的壓力-基礎篇				
28 初九	29 興趣班新生繳費日 初十	30 興趣班新生繳費日 十一	31 興趣班新生繳費日 十二	 2025-2026年度預約續會及入會時段： 星期一至五：上午9:00-11:00 下午2:00-4:00 *有需要星期六辦理，請先聯絡職員另行預約。 *帶備文件：會員證、身份證及所需費用。 長者會員收費：\$10.5、耆青之友：\$10.5(11月至3月收費) *會員證有效期至2026年3月31日。 		
	9:00 智醒辦公室	9:30 愛心劇院(12月)	9:00 玩轉星期三 10:30 毋忘「我」(2)			
	2:00 粵曲樂聚 3:30 護老特工隊	12:00 夫婦同樂日-胡鬧廚房				