



地址：九龍大坑東邨東怡樓地下 電話：2778 3618 Whatsapp:6996 4825 傳真：2776 2548 印刷數量：400份 督印人：中心主任楊雅燕女士

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
 <p>2025-2026年度預約續會及入會時段： 星期一至五：上午9:00-11:00 下午2:00-4:00 *有需要星期六辦理，請先聯絡職員另行預約。 *帶備文件：會員證、身份證及所需費用。 長者會員收費：\$21、耆青之友：\$21 *會員證有效期至2026年3月31日。</p>				 <h1>勞動節</h1>		<p>初四 2</p> <p>9:30 耆「義」diy工作坊-母親節 9:30 護老者講座:體驗靜觀(1) 1:30 感恩歡樂義工同樂日</p>	<p>初五 3</p> <p>9:15 魔力橋牌</p>
4 初七	 <h1>佛誕節</h1>		<p>初九 7</p> <p>9:00 玩轉星期三 10:00 正能量音樂體驗班(1) 11:30 國畫班(2)</p>	<p>初十 8</p> <p>9:15 養生太極班(1) 10:30 藝術創作班(1) 11:45 排排舞班(1) 1:00 長者小結他班(1) 2:30 認知障礙症資訊講座</p>	<p>十一 9</p> <p>9:00 耆「義」表心意-母親節(派花) 9:45 智力手機應用班-旅遊攝影篇 1:00 歡樂義工聚會(生日會) 2:30 愛心劇院(5月)</p>	<p>十二 13</p> <p>9:15 魔力橋牌</p>	
11 十四			<p>十六 14</p> <p>9:00 玩轉星期三 10:00 正能量音樂體驗班(2) 2:00 Health Concept 健康講座: 長者健康飲食 3:00 懷舊金曲小時光小組(1)</p>	<p>十七 15</p> <p>9:15 養生太極班(2) 10:30 藝術創作班(2) 11:45 排排舞班(2) 1:00 長者小結他班(2) 2:30 健腦大使聚會 4:00 恩慈生日派對(4-6月)-場地佈置</p>	<p>十八 16</p> <p>10:00 恩慈生日派對(4-6月)-場地佈置 1:30 恩慈生日派對(4-6月)-第1場 3:00 恩慈生日派對(4-6月)-第2場</p>	<p>十九 17</p> <p>10:00 基督少年軍同樂日</p>	
18 廿一			<p>廿三 21</p> <p>9:00 玩轉星期三 9:15 魔力橋牌 10:00 正能量音樂體驗班(3) 12:45 好心情系列：活到老郁個腦音樂小組(進階)(1) 3:00 懷舊金曲小時光小組(2)</p>	<p>廿四 22</p> <p>9:15 養生太極班(3) 10:30 藝術創作班(3) 11:45 排排舞班(3) 1:00 長者小結他班(3) 4:00 義工摺月會紙</p>	<p>廿五 23</p> <p>此日起派發6月份月訊 10:00 護老者講座:體驗靜觀(完) 12:00 「一線通平安鐘」服務講座 1:00 義友聚探訪計劃(4-6月)(外) 2:00 大腦健身室(5月)</p>	<p>廿六 24</p> <p>9:30 剪髮服務(5月)</p>	
25 廿八			<p>五月 28</p> <p>9:00 玩轉星期三 10:00 正能量音樂體驗班(完) 12:45 好心情系列：活到老郁個腦音樂小組(進階)(2) 3:00 懷舊金曲小時光小組(3)</p>	<p>初二 29</p> <p>9:15 養生太極班(4) 10:30 藝術創作班(4) 11:45 排排舞班(4) 1:00 長者小結他班(4) 3:00 下午美味開心聚(5月)</p>	<p>初三 30</p> <p>6月份抽籤活動截止登記日 9:00 6月份月會紙知多D 10:30 足部自我按摩 1:00 魔力橋牌 1:30 健腦大使與你賀端陽</p>	<p>初四 31</p> <h1>端午節</h1> 	