



中華便利會恩慈長者鄰舍中心

2025年4月

地址：九龍大坑東邨東怡樓地下 電話：2778 3618 Whatsapp:6996 4825 傳真：2776 2548 印刷數量：400份 督印人：中心主任楊雅燕女士

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	4月12日起的恆常「續會及入會」時段： 星期一至五：上午9:00-11:00 下午2:00-4:00 *有需要星期六辦理，請先聯絡職員另行預約。 *帶備文件：會員證、身份證及所需費用。 長者會員收費：\$21、耆青之友：\$21 *會員證有效期至2026年3月31日。					
30 初二		1 義工電話通知抽中活動 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八
		年度續會	年度續會	年度續會	清明節	9:15 魔力橋牌
		年度續會	年度續會	年度續會		
6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
	年度續會	年度續會	年度續會	年度續會	新會員入會	9:15 魔力橋牌
	年度續會	年度續會	年度續會	年度續會	新會員入會	
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二
	10:00 三花奶粉售賣 10:00 感恩行動派-花束手工DIY	9:30 愛心劇院(4月)	9:30 「感恩的心」分享會		耶穌受難節	耶穌受難節翌日
		2:30 大坑東外展(外) 3:00 下午美味開心聚(4月)	4:00 義工摺月訊	1:00 耆義聚會-日式和諧粉彩義工(4月)		
20 廿三	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九
復活節	復活節次日	9:15 魔力橋牌 9:30 男士小組羽毛球體驗日(又)(外)	9:00 玩轉星期三 10:30 健腦大使義工培訓活動	10:00 護老者加油站	9:00 5月份月會紙知多D 10:30 大腦健身室(4月)	9:15 魔力橋牌
			1:00 護老者大會(4月) 3:00 下午美味開心聚(4月)	1:00 耆「藝」diy體驗工作坊： 日式和諧粉彩(4月)-場地佈置 耆「藝」diy體驗工作坊： 日式和諧粉彩(4月)	1:00 耆「義」DIY工作坊(4月)	
27 三十	28 四月	29 初二	30 初三	  		
	11:15 非洲鼓班(1) 2:30 長者粵曲班(1)	9:15 英文ABC班(1) 10:00 長者健體乒乓球(4月)(又)(外) 10:15 長者中文班(1) 11:30 國畫班(1) 2:00 衛生署健康講座-認識睡眠健康 2:30 大坑東外展(外)	9:00 玩轉星期三 10:30 健腦大使義工培訓活動 2:00 煮出好心情-素食餃子篇			