



中華便以利會恩慈長者鄰舍中心

地址：九龍大坑東邨東怡樓地下 電話：2778 3618 Whatsapp:6996 4825 傳真：2776 2548 印刷數量：300份 督印人：中心主任楊雅燕女士

2024年9月

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | |
|--|---|---|--|--|--|---|--|
| 1 廿九 | 2 三十 | 3 八月 | 4 初二 | 5 初三 | 6 初四 | 7 白露 初五 | |
|  | 裝修期間 活動暫停 | 裝修期間 活動暫停 | 裝修期間 活動暫停 | 裝修期間 活動暫停 晚上7:30 護老緩跑小組 | 裝修期間 活動暫停 | 裝修期間 活動暫停 | |
| 8 初六 | 9 興趣班舊生報名日 初七 | 10 興趣班舊生報名日 初八 | 11 興趣班舊生報名日 初九 | 12 興趣班舊生報名日 初十 | 13 十一 | 14 十二 | |
|  | 裝修期間 活動暫停 | 裝修期間 活動暫停 2:00 說故事暨導賞員訓練工作坊(1)外 | 裝修期間 活動暫停 | 10:30 又一村俱樂部長者盤菜宴(外) 晚上7:30 護老緩跑小組 | 裝修期間 活動暫停 | 裝修期間 活動暫停 | |
| 15 十三 | 16 興趣班新生報名日 十四 | 17 興趣班抽籤日 中秋節 十五 | 18 十六 | 19 電話通知抽中興趣班 + 新生繳費日 十七 | 20 電話通知抽中興趣班 + 新生繳費日 此日起派發10月份月訊 十八 | 21 十九 | |
|  | 9:30 歡樂「義」工會議(9月) 1:30 全「城」送暖顯關懷 | 9:00 魔力橋牌 9:30 老有所為計劃- 認知障礙月活動義工籌備 1:00 大腦健身室 2:00 說故事暨導賞員訓練工作坊(2)外 |  | 10:00 「耆」樂狂歡國慶嘉年華-義工簡介會 2:30 健步行計劃(第三期)(6)(完) 4:00 義工摺月訊 晚上7:30 護老緩跑小組 | 8:45 健康檢查(9月) 10:15 彩繪義工聚會 12:00 老有所為計劃- 認知障礙月活動義工集會 1:00 義友聚探訪計劃(9月)(外) 1:30 老有所為計劃-認知障礙月活動(第一場) 3:00 老有所為計劃-認知障礙月活動(第二場) | 9:30 剪髮服務(9月) | |
| 22 二十 | 23 電話通知抽中興趣班 + 新生繳費日 廿一 | 24 廿二 | 25 廿三 | 26 廿四 | 27 10月份抽籤活動截止登記日 廿五 | 28 廿六 | |
|  | 9:00 雅培講座：低糖飲食做得到 10:00 雅培奶粉售賣 2:00 椅子瑜伽工作坊 3:00 護老同行加油站(9月) | 10:00 有型男士飛鏢同樂日 2:00 說故事暨導賞員訓練工作坊(3)外 4:00 恩慈生日之星7-9月生日會場地佈置 | 9:00 玩轉星期三 10:00 便以利家事議會(9月) 1:30 恩慈生日之星7-9月生日會 4:00 「耆」樂狂歡國慶嘉年華場地佈置 | 9:15 「耆」樂狂歡國慶嘉年華(第1場) 10:45 「耆」樂狂歡國慶嘉年華(第2場) 1:30 「耆」樂狂歡國慶嘉年華(第3場) 3:00 「耆」樂狂歡國慶嘉年華(第4場) 晚上7:30 護老緩跑小組 | 8:45 耆「義」芬蘭木棋義工外間服務(外) 9:00 10月份月會紙知多D暨民社生命無憂介紹 10:30 衛生署講座：慢性腰膝疼痛支援小組(完) 1:00 護老者照顧樂分享會 2:15 愛心劇院(9月) | 9:15 魔力橋牌 | |
| 29 廿七 | 30 活動抽籤日 廿八 |  <p>2024-2025年度預約續會及入會時段： 星期一至五：上午9:00-11:00 下午2:00-4:00 *有需要星期六辦理，請先聯絡職員另行預約。 *帶備文件：會員證、身份證及所需費用。 長者會員證收費：\$21、耆青會員：\$30 *會員證有效期至2025年3月31日。</p> | | | |  | |
|  | 10:00 衛生署健康講座：改善家居環境 1:00 護老天使小組(9月) 2:30 精神健康系列：料理好心情 | | | | | | |