



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30 廿五	 <p>願耶和華向你仰臉， 賜你平安。 (民數記 6:26)</p>		<p>2024-2025年度預約續會及入會時段： 星期一至五：上午9:00-11:00 下午2:00-4:00 *有需要星期六或其他時間辦理，請先聯絡職員另行預約。 *帶備文件：會員證、身份證及所需費用。 長者會員證收費：\$21、耆青會員：\$30 *會員證有效期至2025年3月31日。</p>			1 廿五
2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 芒種	6 五月	7 初二	8 初三
 <p>8:45 跆拳道班(7) 11:15 非洲鼓班(7) 10:00 護老者外展街站(外) 1:00 長者唱歌技巧班(7) 2:30 長者粵曲班(7)</p>	<p>9:15 英文ABC班(7) 10:15 長者中文班(7) 11:30 國畫班(7) 1:00 護老者照動樂(4) 3:00 下午美味開心聚 湯水:淮山杞子螺片瘦肉湯</p>	<p>9:00 玩轉星期三 10:00 跳唱好心情音樂小組(3) 2:00 生前想後-生命教育小組(1)</p>	<p>9:15 養生太極班(7)(松) 10:30 藝術創作班(7) 11:30 排排舞班(7)(松) 1:00 長者小結他班(7) 2:00 社區資訊講座 3:15 「騙案解密」防騙講座</p>	<p>9:00 健康檢查(6月) 11:00 線上音樂唱作班(6)(完) 2:00 端午節祝福您 3:15 智能手機應用工作坊</p>	<p>9:15 魔力橋牌</p>	
9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九	15 初十
		<p>9:15 英文ABC班(8) 10:15 長者中文班(8) 11:30 國畫班(8)</p>	<p>9:00 玩轉星期三 10:00 跳唱好心情音樂小組(完) 10:00 男士本色小組(外) 2:00 生前想後-生命教育小組(2)</p>	<p>9:15 養生太極班(8)(松) 10:30 藝術創作班(8) 11:30 排排舞班(8)(松) 1:00 長者小結他班(8) 2:30 日式和諧粉彩義工聚會(6月)</p>	<p>9:00 共慶回歸一天遊(外) 10:00 照顧者家居訓練 1:00 護老者院線(6月) 3:00 護老同行加油站(6月)</p>	<p>9:15 魔力橋牌</p>
16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 此日起派發7月份月訊	22 夏至
	<p>8:45 跆拳道班(8) 10:00 椅子瑜伽 11:15 非洲鼓班(8) 1:00 長者唱歌技巧班(8) 2:30 長者粵曲班(8)</p>	<p>9:15 英文ABC班(9) 10:15 長者中文班(9) 11:30 國畫班(9) 2:30 健體羽毛球班(練習堂)(外)</p>	<p>9:30 參觀曾咀靈灰安置所(外) 1:00 本地文化導賞團(外) 2:00 耆「義」兵團服務日-日式和諧粉彩體驗(6月)</p>	<p>9:15 養生太極班(9)(松) 10:30 藝術創作班(9) 11:30 排排舞班(9)(松) 1:00 長者小結他班(9) 4:00 義工摺月訊</p>	<p>9:00 評估患骨質疏鬆風險檢查 1:00 大腦健身室 1:00 義友聚探訪計劃(6月)(外) 2:30 義工迎新會</p>	<p>9:15 魔力橋牌</p>
23 十八	24 興趣班舊生報名日	25 興趣班舊生報名日	26 興趣班舊生報名日	27 興趣班舊生報名日	28 興趣班新生報名日/截止報名抽籤活動	29 興趣班新生中籤日通知
	<p>8:45 跆拳道班(9) 10:00 衛生署講座：認識糖尿病 10:00 雀巢三花奶粉售賣 11:15 非洲鼓班(9) 1:00 長者唱歌技巧班(9) 2:30 長者粵曲班(9)</p>	<p>9:15 英文ABC班(10) 10:15 長者中文班(10) 11:30 國畫班(10) 1:00 護老天使小組(6月)</p>	<p>9:00 玩轉星期三 10:30 夫婦同樂日-和諧粉彩 2:00 生前想後-生命教育小組(4)</p>	<p>9:15 養生太極班(10)(松) 10:30 藝術創作班(10) 11:30 排排舞班(10)(松) 1:00 長者小結他班(10) 2:30 健步行計劃(第三期)(3)</p>	<p>9:00 便利家事議會(6月) 10:00 7月份月會知多D 1:00 愛心劇院(6月) 3:00 下午美味開心聚 糖水:腐竹薏米雞蛋糖水</p>	<p>9:15 魔力橋牌</p>