



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 四月	2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 初六	7 初七
	勞動節翌日 公眾假期	長者中文班(郵寄習作)	中文研習班(郵寄習作)	長者小結他班(網上影片)	9:00 便以利家事議會(5月)(ZOOM) 11:00 斷捨離藝術治療工作坊(1)	
		2:30 日式和諧粉彩義工培訓計劃(2) (ZOOM)	開心老友記賀母親節 (派發材料包)			
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
	佛誕翌日 公眾假期	長者中文班(郵寄習作)	中文研習班(郵寄習作)	長者小結他班(網上影片)	9:00 提升腦力好方法：1-2人桌遊樂 (Facebook發放影片) 骨質密度檢查	
		2:30 日式和諧粉彩義工培訓計劃(3) (ZOOM)		2:00 香港生態導賞-雀鳥 (Facebook直播)	1:30 恩慈生日之星(4-6月)生日會 (ZOOM)	
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一
	10:00 飲食調控高血壓講座 (Facebook直播)	長者中文班(郵寄習作)	中文研習班(郵寄習作)	長者小結他班(網上影片) 10:30 手工藝班(ZOOM)	11:00 斷捨離藝術治療工作坊(完)	
		1:00 夫婦同樂日：「鏢」情濃意 2:30 日式和諧粉彩義工培訓計劃(4) (ZOOM)	2:15 齊齊「腦」力 認知小組(1)		杯子歌(網上影片) 2:00 男士本色小組	
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八
	P圖小學堂 (Whatsapp發放影片)	長者中文班(郵寄習作)	中文研習班(郵寄習作)	長者小結他班(網上影片) 10:00 冠狀病毒康復者之中醫講座	長者居家運動-拉筋篇 (FACEBOOK發放影片) 10:00 護老天使小組(5月)	10:00 香薰舒緩閣(1)
	2:30 笑口組(5月)	2:30 日式和諧粉彩義工培訓計劃(5) (ZOOM)	2:15 齊齊「腦」力 認知小組(2)	2:30 恩慈愛心靚湯贈長者(5月)	2:00 護老同行加油站(5月)	
29 廿九	30 五月	31 初二				
	9:30 高血壓互助小組(1)	長者中文班(郵寄習作) 11:30 深東聯講座：「吃」出健康腦袋				
	2:00 簡易運動義工訓練	2:30 日式和諧粉彩義工培訓計劃(完) (ZOOM)				