



| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------------|--|--|--------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------|
| | | | | | 1 三月 | 2 初二 |
| | | | | | 續會及派發新春福袋 | |
| | | | | | 續會及派發新春福袋 | |
| 3 初三 | 4 初四 | 5 初五 | 6 初六 | 7 初七 | 8 初八 | 9 初九 |
| | 續會及派發新春福袋 | 清明節 公眾假期 | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | |
| | 續會及派發新春福袋 | | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | |
| 10 初十 | 11 十一 | 12 十二 | 13 十三 | 14 十四 | 15 十五 | 16 十六 |
| | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | 耶穌受難節 公眾假期 | 耶穌受難節翌日 公眾假期 |
| | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | 續會及派發新春福袋 | | |
| 17 十七 | 18 十八 | 19 十九 | 20 二十 | 21 廿一 | 22 廿二 | 23 廿三 |
| | 復活節翌日 公眾假期 | | 10:00 香港日落打卡點 (網上影片) | | 護老者大會(網上影片) | |
| 復活節 公眾假期 | | | | | | |
| 24 廿四 | 25 廿五 | 26 廿六 | 27 廿七 | 28 廿八 | 29 廿九 | 30 三十 |
| | 10:00 健康講座：記憶與您 晨早運動操(網上影片) 非洲鼓班-杯子歌(網上影片) 笑口組(派發功課包) | 長者中文班(郵寄習作) | 中文研習班(郵寄習作) 護老者床上伸展放鬆運動 (網上影片) | 手工藝班(ZOOM) 長者小結他班(網上影片) | 10:00 耆義策劃會議(4月) (網上Whatsapp視像) | |
| | | 1:00 護老同行加油站(網上影片) 2:30 日式和諧粉彩義工培訓計劃(1) (ZOOM) | 2:00 男士本色小組(ZOOM) | 恩慈愛心親湯贈長者 | 2:00 應用程式zoom大抽獎(ZOOM) | |