




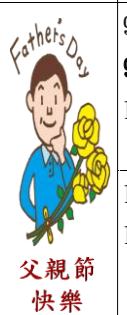

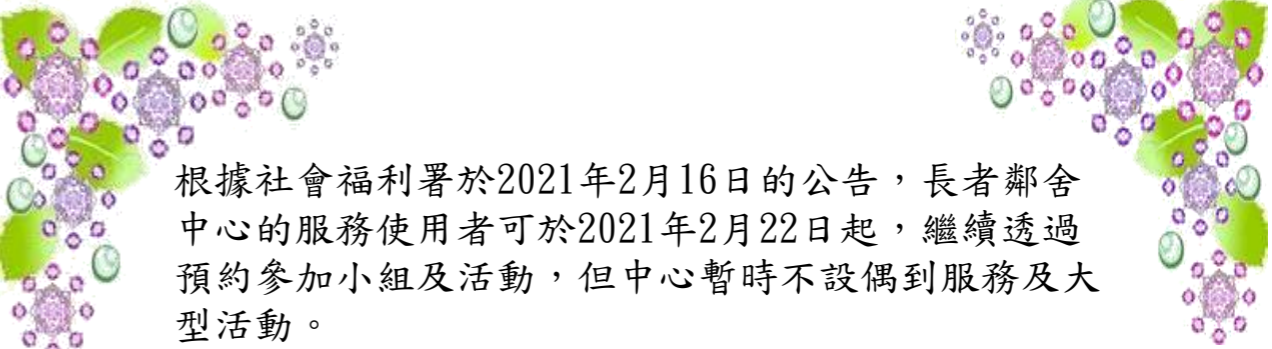


2021年6月份活動表

九龍大坑東邨東怡樓地下

電話：2778 3618 Whatsapp:6996 4825 傳真：2776 2548

督印人：中心主任楊雅燕女士

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------|--|--|--|--|---|-------|
| |  | 1 廿一 9:00 振健樂 9:15 英文ABC班(6) 10:15 長者中文班(6) 11:30 樂韻見晴天(5) 1:00 振健樂 1:00 護老者筋膜炎放鬆班(1) 2:15 耆智遊樂園(4) | 2 廿二 9:00 振健樂 10:15 中文研習班(5) 11:30 水墨畫班(5) 1:00 振健樂 2:00 開開心心迎端午(一) 3:15 開開心心迎端午(二) | 3 廿三 9:00 振健樂 10:30 手工藝班(6) 1:00 振健樂 1:00 長者小結他班(6) 2:30 耆義策劃會議(6月) | 4 廿四 9:00 振健樂 1:00 振健樂 1:30 老友記「義」相聚(6月) 3:00 護老健體班(5) 4:00 玩轉星期五 | 5 芒種 |
| 6 廿六 | 7 廿七  | 8 廿八 9:00 振健樂 9:15 英文ABC班(7) 10:15 長者中文班(7) 11:30 樂韻見晴天(完) 1:00 振健樂 1:00 護老者筋膜炎放鬆班(2) 2:15 耆智遊樂園(5) | 9 廿九 9:00 振健樂 10:15 中文研習班(6) 11:30 水墨畫班(6) 1:00 振健樂 2:00 老有所為-生命表達藝術小組(1) | 10 五月 9:00 振健樂 10:30 手工藝班(7) 1:00 振健樂 1:00 長者小結他班(7) 2:15 護老天使小組(6月) | 11 初二 9:00 振健樂 10:00 開心老友記賀端陽 1:00 振健樂 2:00 食療養生中醫講座 3:00 護老健體班(6) 4:00 玩轉星期五 | 12 初三 |
| 13 初四 | 14 初五  | 15 初六 9:00 振健樂 9:15 英文ABC班(完) 10:15 長者中文班(完) 1:00 振健樂 1:00 護老者筋膜炎放鬆班(3) 2:15 耆智遊樂園(完) | 16 初七 9:00 振健樂 9:00 父親節小禮物 10:15 中文研習班(完) 11:30 水墨畫班(完) 1:00 振健樂 2:00 老有所為-生命表達藝術小組(2) | 17 初八 9:00 振健樂 10:30 手工藝班(完) 1:00 振健樂 1:00 長者小結他班(完) 2:30 護老同行加油站 | 18 初九 9:00 振健樂 9:00 健康檢查(6月) 1:00 振健樂 1:00 愛心劇院茶座(6月) 4:00 玩轉星期五 3:00 護老健體班(7) | 19 初十 |
| 20 十一 | 21 夏至  | 22 十三 9:00 振健樂 1:00 振健樂 1:00 護老者筋膜炎放鬆班(4) | 23 十四 9:00 振健樂 1:00 振健樂 2:00 老有所為-生命表達藝術小組(3) | 24 十五 9:00 振健樂 9:30 老有所為-耆義手作仔 1:00 振健樂 2:30 男士本色小組 | 25 十六 9:00 振健樂 9:30 認識香港-多一點美麗 1:00 振健樂 2:00 «70-1» 乾花擴香石DIY 4:00 玩轉星期五 3:00 護老健體班(8) | 26 十七 |
| 27 十八 | 28 十九  | 29 二十 9:00 振健樂 10:00 K-POP健體運動傳者(一) 11:15 K-POP健體運動傳者(二) 1:00 振健樂 1:00 護老者筋膜炎放鬆班(5) 3:00 護老劇團 | 30 廿一 9:00 振健樂 1:00 振健樂 2:00 老有所為-生命表達藝術小組(4) |  根據社會福利署於2021年2月16日的公告，長者鄰舍中心的服務使用者可於2021年2月22日起，繼續透過預約參加小組及活動，但中心暫時不設偶到服務及大型活動。 | | |