



2021年1月份活動表 九龍大坑東邨東怡樓地下 電話：2778 3618 傳真：2776 2548 督印人：中心主任楊雅燕女士

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
<p>謹賀新年 2021</p> <p>根據社會福利署於11月30日的公告，長者鄰舍中心的服務使用者可於12月2日起，透過預約參加小組及活動，但中心暫時不設偶到服務及大型活動。 歡迎會員預約參加活動，或留意網上影片活動。謝謝！</p>						1 十八	2 十九
						<p>元旦 公眾假期</p>	
3 二十	4 廿一	5 小寒	6 廿三	7 廿四	8 廿五	9 廿六	
9:00 振健樂 1:00 長者唱歌技巧班(1)(網上) 1:30 振健樂 5:00 護老劇團(社)	9:00 振健樂 9:15 英文ABC班(1)(在家學習) 10:15 長者中文班(1)(在家學習) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 11:15 樂在耆中識字班(1)(在家學習) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 9:00 便以利家事議會(1月)(網上ZOOM) 1:00 長者小結他班(1)(網上) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 9:00 便以利家事議會(1月)(網上ZOOM) 1:00 長者小結他班(1)(網上) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 1:30 振健樂 2:00 樂活健腦站 2:30 護老健體班(6)		
10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 十二月	14 初二	15 初三	16 初四	
9:00 振健樂 1:00 長者唱歌技巧班(2)(網上) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 9:15 英文ABC班(2)(在家學習) 10:15 長者中文班(2)(在家學習) 1:30 振健樂 5:00 護老劇團(社)	9:00 振健樂 10:15 樂在耆中識字班(2)(在家學習) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 10:15 樂在耆中識字班(2)(在家學習) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 1:00 長者小結他班(2)(網上) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 10:00 護老同行加油站 1:00 筋膜放鬆體驗(網上直播) 1:30 振健樂 2:00 樂活健腦站 2:30 護老健體班(7)		
17 初五	18 初六	19 初七	20 大寒	21 初九	22 初十	23 十一	
9:00 振健樂 1:00 長者唱歌技巧班(3)(網上) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 9:15 英文ABC班(3)(在家學習) 10:15 長者中文班(3)(在家學習) 1:30 振健樂 5:00 護老劇團(社)	9:00 振健樂 11:15 樂在耆中識字班(3)(在家學習) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 11:15 樂在耆中識字班(3)(在家學習) 1:30 振健樂	9:00 振健樂 1:00 長者小結他班(3)(網上) 1:30 振健樂 2:30 男士本色小組	9:00 健康檢查(1月) 9:00 振健樂 1:30 振健樂 2:00 樂活健腦站 2:30 護老健體班(8)		
24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	
31 十九	9:00 振健樂 1:00 長者唱歌技巧班(4)(網上) 1:30 振健樂 2:30 健樂互助小組	9:00 振健樂 9:15 英文ABC班(4)(在家學習) 10:15 長者中文班(4)(在家學習) 1:30 振健樂 5:00 護老劇團(社)	9:00 振健樂 11:15 樂在耆中識字班(4)(在家學習) 1:30 振健樂 2:00 護老天使小組	9:00 振健樂 1:00 長者小結他班(4)(網上) 1:30 振健樂 2:15 耆義策劃會議(1月)	9:00 振健樂 1:30 振健樂 2:00 樂活健腦站 2:30 護老健體班(9) 5:30 歡天喜地迎新年(社)		