



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六					
 <div data-bbox="964 241 2507 556" style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>【3月份月會】：2月28日(星期五) 黃金組：上午9時，翡翠組：上午11時 鑽石組：下午2時，珍珠組：下午3時30分 當日將會發售下個月之活動門票，請大家按時出席</p> </div>						1 初八 9:30 棋樂無窮					
2 初九	3 初十	4 立春	5 十二	6 十三	7 十四	8 十五					
 <p>8:30 生日會生日之星優先報名日 8:45 晨早動腦操 9:30 新聞雷達站 11:00 非洲鼓班(4) 2:30 長者粵曲班(4)</p>		<p>8:30 生日會公開報名日 9:15 英文ABC班(4) 10:15 長者中文班(4) 1:00 樂活健腦站</p>		<p>8:45 晨早動腦操 9:30 新聞雷達站 10:00 樂在耆中識字班(3) 11:00 陶冶性情水墨畫(3) 12:30 棋樂無窮</p>		<p>9:00 長者健康舞基礎班(4) 9:15 養生太極班(4) 10:00 長者健康舞初班(4) 10:30 手工藝班(4) 11:00 長者健康舞進階班(4) 1:00 琛腦訓練班(1)(松) 3:00 下午鬆一鬆(A)</p>		<p>8:45 晨早動腦操 9:30 新聞雷達站 11:00 護老同行加油站 2:30 春茗活動籌備日</p>		9:30 棋樂無窮	
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二					
 <p>8:45 晨早動腦操 9:30 新聞雷達站 10:00 寫真萬花筒 11:00 非洲鼓班(5) 1:00 長者唱歌技巧班(1) 2:30 長者粵曲班(5)</p>		<p>9:15 英文ABC班(5) 10:15 長者中文班(5) 11:30 便以利美食坊(A) 12:30 棋樂無窮 2:00 護老義工探訪隊</p>		<p>11:00 恩慈春茗暨義工嘉許禮2020(多) 12:30 棋樂無窮</p>		<p>9:00 長者健康舞基礎班(5) 9:15 養生太極班(5) 10:00 長者健康舞初班(5) 10:30 手工藝班(5) 11:00 長者健康舞進階班(5) 1:00 長者小結他班(4) 1:00 琛腦訓練班(2)(松) 2:30 卡拉OK(一) 3:30 卡拉OK(二)</p>		<p>9:00 活力先鋒隊探訪 10:00 樂怡互助小組 1:00 樂活健腦站</p>		9:30 棋樂無窮	
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 雨水	20 廿七	21 廿八	22 廿九					
 <p>8:45 晨早動腦操 9:30 新聞雷達站 10:15 雀巢三花奶粉售賣 11:00 非洲鼓班(6) 12:30 棋樂無窮 1:00 長者唱歌技巧班(2) 2:30 長者粵曲班(6)</p>		<p>9:15 英文ABC班(6) 10:15 長者中文班(6) 11:00 護老新春團拜(彩) 2:30 興高采烈賀新春(一) 3:30 興高采烈賀新春(二)</p>		<p>9:00 山藝耆行 10:00 樂在耆中識字班(4) 11:00 陶冶性情水墨畫(4) 2:00 護老居家運動班(1)</p>		<p>9:00 長者健康舞基礎班(6) 9:15 養生太極班(6) 10:00 長者健康舞初班(6) 10:30 手工藝班(6) 11:00 長者健康舞進階班(6) 1:00 長者小結他班(5) 1:00 琛腦訓練班(3)(松) 3:00 下午鬆一鬆(B)</p>		<p>9:00 健康檢查 11:00 安睡有妙法 1:15 愛心劇院茶座 【劉德華香港演唱會2004】</p>		9:30 棋樂無窮	
23 二月	24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七					
 <p>8:45 晨早動腦操 9:30 新聞雷達站 10:00 健康講座：健康小食 11:00 非洲鼓班(7) 12:30 棋樂無窮 1:00 長者唱歌技巧班(3) 2:30 長者粵曲班(7)</p>		<p>9:00 開心老友記旅行(外) 9:15 英文ABC班(7) 10:15 長者中文班(7) 11:30 便以利美食坊(B) 1:30 護老天使小組(一) 2:30 護老天使小組(二) 3:30 男士本色小組</p>		<p>8:45 晨早動腦操 9:30 新聞雷達站 10:00 樂在耆中識字班(5) 11:00 陶冶性情水墨畫(5) 2:00 護老居家運動班(2) 4:00 冬日送暖獻關懷活動籌備日</p>		<p>9:00 長者健康舞基礎班(7) 9:15 養生太極班(7) 10:00 長者健康舞初班(7) 10:30 手工藝班(7) 11:00 長者健康舞進階班(7) 1:00 長者小結他班(6) 1:00 琛腦訓練班(4)(松) 2:30 卡拉OK(一) 3:30 卡拉OK(二)</p>		<p>9:00 黃金組月會 11:00 翡翠組月會 2:00 鑽石組月會 3:30 珍珠組月會</p>		9:30 冬日送暖獻關懷	

(松)：社區會堂松栢天地課室

(多)：石硤尾多彩皇宮酒樓

(彩)：彩龍酒樓