



中華便以利會恩慈長者鄰舍中心

印刷數量：500份

2019年4月份活動表 九龍大坑東邨東怡樓地下 電話：2778 3618 傳真：2776 2548 督印人：中心主任楊雅燕女士

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 三月	6 初二	
9:00 黃金組續會 1:30 鑽石組續會	9:00 翡翠組續會 1:30 珍珠組續會	9:00 續會日 (任何組別) 1:30 續會日 (任何組別)	9:00 續會日 (任何組別) 1:30 續會日 (任何組別)	清明節 公眾假期		9:00 棋樂無窮
7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八	13 初九
中心全日 暫停開放 開放節數於12/4及13/4延長不便之處，敬請原諒。		8:30 興趣班組報名 9:00 新會員入會日 1:30 新會員入會日	9:30 新聞雷達站 2:30 義工登記日	9:00 活力先鋒隊探訪 10:00 寫真萬花筒 2:30 卡拉OK	本日開放時段 上午8:30-晚上8:30 9:00 健康檢查 1:15 大劇院 【尹光-任曲新韻-任白、新馬經典粵曲演唱會】 3:00 愛心茶座(4月)	本日開放時段 上午8:30-下午5:30 9:30 喜樂在耆中(1) 2:15 智醒一族大比拼
14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 十五	20 初兩
9:30 新聞雷達站 10:15 雀巢三花奶粉銷售 11:00 非洲鼓班(1) 1:00 長者唱歌技巧班(1) 2:30 長者粵曲班(1)	9:15 英文ABC班(1) 10:15 長者中文班(1) 2:00 感恩歡樂同樂日	9:30 新聞雷達站 10:00 樂在耆中識字班(1) 2:00 護老者大會	9:00 長者健康舞基礎班(1) 9:15 養生太極班(1)(松) 10:30 手工藝班(1)(松) 10:00 長者健康舞初班(1) 11:00 長者健康舞進階班(1) 1:00 長者小結他班(1) 3:00 下午鬆一鬆(A)	耶穌受難節 公眾假期		耶穌受難節 翌日 公眾假期
21 十七	22 十八	23 十九	24 二十	25 廿一	26 廿二	27 廿三
復活節	復活節星期一 公眾假期		9:30 新聞雷達站 10:00 社區護士會診 10:00 樂在耆中識字班(2) 2:00 男士本色小組	9:00 長者健康舞基礎班(2) 9:15 養生太極班(2)(松) 10:30 手工藝班(2)(松) 10:00 長者健康舞初班(2) 11:00 長者健康舞進階班(2) 1:00 長者小結他班(2) 2:30 卡拉OK	9:00 黃金組月會 11:00 翡翠組月會 2:00 鑽石組月會 3:30 珍珠組月會	9:30 喜樂在耆中(2)
28 廿四	29 廿五	30 廿六				
9:30 新聞雷達站 11:00 非洲鼓班(2) 1:00 長者唱歌技巧班(2) 2:30 長者粵曲班(2)	9:15 英文ABC班(3) 10:15 長者中文班(3) 2:30 恩慈迎新會	<div data-bbox="1715 1549 2617 1837" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>【5月份月會】：4月26日(星期五)</b>  <b>黃金組</b>：上午9時，<b>翡翠組</b>：上午11時  <b>鑽石組</b>：下午2時，<b>珍珠組</b>：下午3時30分            當日將會發售下個月之活動門票，請大家按時出席</p> </div>				