



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
						1 廿四 9:30 喜樂在耆中(9) 9:30 剪髮服務	
2 廿五	3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 廿九	7 大零	8 初二	
9:00 1-3月份興趣班報名 9:30 新聞雷達站 10:00 健康專題講座： 增強免疫力飲食要訣(三花) 11:00 非洲鼓班(9) 1:00 長者唱歌技巧班(9) 2:30 長者粵曲班(8)	8:30 團年飯得獎義工報名開始 9:15 英文ABC班(9) 10:15 長者中文班(9) 11:30 健康粥餐(A) 1:00 卡啦OK 3:00 耆義策劃會議	8:30 派發榮華日曆 9:30 新聞雷達站 10:00 樂在耆中識字班(8) 10:30 紓緩痛症小組(4)(外出) 2:00 「食得健康」正向心理小組(完) 3:30 食得是福-長者吞嚥工作坊(1)	9:00 長者健康舞基礎班(9) 9:15 養生太極班(9)(松) 10:30 手工藝班(9)(松) 10:00 長者健康舞初班(9) 11:00 長者健康舞進階班(9) 1:00 長者小結他班(9) 2:00 老有所為探訪(3) 3:00 下午鬆一鬆(A)	9:30 新聞雷達站 11:00 秋冬養生講座 2:30 樂怡互助小組	9:30 喜樂在耆中(完) 10:30 油麻地堂聖誕節探訪		
9 初三	10 初四	11 初五	12 初六	13 初七	14 初八	15 初九	
8:45 晨早保健操 9:30 新聞雷達站 11:00 非洲鼓班(完) 1:00 長者唱歌技巧班(完) 2:30 長者粵曲班(9)	9:00 深東聯「行出一點愛」 9:15 英文ABC班(完) 10:15 長者中文班(完) 11:30 健康粥餐(B) 1:00 卡啦OK 1:00 男士本色小組(外出) 3:00 耆義DIY工作坊-聖誕咭(1)	9:00 冬日繽紛海鮮購物團 10:00 樂在耆中識字班(9) 1:00 耆義DIY工作坊-聖誕咭(2) 3:30 食得是福-長者吞嚥工作坊(2)	9:00 長者健康舞基礎班(完) 9:15 養生太極班(完)(松) 10:30 手工藝班(完)(松) 10:00 長者健康舞初班(完) 11:00 長者健康舞進階班(完) 1:00 長者小結他班(完) 3:00 下午鬆一鬆(B)	9:00 活力先鋒隊探訪 10:00 寫真萬花筒 1:00 傷健同心，關愛共融(外出) 2:30 快快樂樂過聖誕(獨)	9:30 心繫聖誕拍攝同樂日		
16 初十	17 十一	18 十二	19 十三	20 十四	21 十五	22 冬至	
9:30 新聞雷達站 10:00 健康專題講座：(衛生署) 認識婦女小便失禁 安眠舒壓講座 11:00 2:30 長者粵曲班(完)	9:15 英文ABC班(補) 10:15 長者中文班(補) 11:30 健康粥餐(C) 1:00 卡啦OK 4:30 佳音迎聖誕(社)	8:30 恩慈團年飯報名開始 10:00 樂在耆中識字班(完) 1:30 開心老友記 3:00 愛心之旅(探訪活動)	9:00 老有所為旅行 10:00 護老天使小組(松) 11:30 老有所為活動計劃： 園藝工作坊-保鮮花盆景 3:00 下午鬆一鬆(C)	9:00 健康檢查 1:15 大劇院 【72家房客】 3:00 愛心茶座	10:00 開心遊戲星期六		
23 十七	24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三	
8:45 晨早保健操 9:30 新聞雷達站 10:00 棋樂無窮 10:00 好戲連場 2:00 剪出「祺」蹟	聖誕節 公眾假期		聖誕節翌日 公眾假期		9:30 棋樂無窮 9:30 好戲連場 2:00 「格不同」義工探訪	9:00 黃金組月會 11:00 翡翠組月會 2:00 鑽石組月會 3:30 珍珠組月會	8:30 深東聯「舞出一點愛」(外出)
30 廿四	31 廿五						
8:45 晨早保健操 9:30 新聞雷達站 10:30 護老者講座：平安鐘服務簡介 2:00 眼睛去旅行	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">【1月份月會】</p> <p>12月28日(星期五)：</p> <p>黃金組：上午9時，翡翠組：上午11時</p> <p>鑽石組：下午2時，珍珠組：下午3時30分</p> <p>當日將會發售下個月之活動票，請大家按所屬組別時間出</p> </div>						